

team **Ambulance** Lesboek



**Samen aan de slag
met Team Ambulance**



Ambulancezorg
Gelderland-Zuid



Dit boek is van:



Als ik dit boek uit heb, ben ik
ook een **Ster van het Leven**.

Team Ambulance

Wat vind je in dit boek?	bladzijde
112 BELLEN	4
OP DE MELDKAMER	6
DE AMBULANCE RUKT UIT	8
DE AMBULANCE	10
DE AMBULANCE TER PLAATSE	12
ONDERWEG NAAR HET ZIEKENHUIS	14
IN HET ZIEKENHUIS	16
AMBULANCE OORKONDE	17



Ambulancezorg

Gelderland-Zuid

Team Ambulance is een initiatief van RAV Brabant MWN. Wil je meer weten? Ga dan naar vrgz.nl/voorkinderen. Hier kun je het lesboek en speciale opdrachtboekjes voor onder- en bovenbouw downloaden. Je kunt er Team Ambulance bij jou op school boeken en nog veel meer... Snel kijken dus!

Team Ambulance is eigendom van RAV Brabant MWN
Foto's: Ambulancezorg Nederland
Art Direction: Tomas Concept + Creation
Copy: Untamed
Illustraties: The Vector Monkeys / Studio Snels





112 BELLEN

Paniek!

Er is iets ergs gebeurd... en je denkt dat je een ambulance, een ander woord voor ziekenauto, nodig hebt.

iiiiieeeee...
Boem!

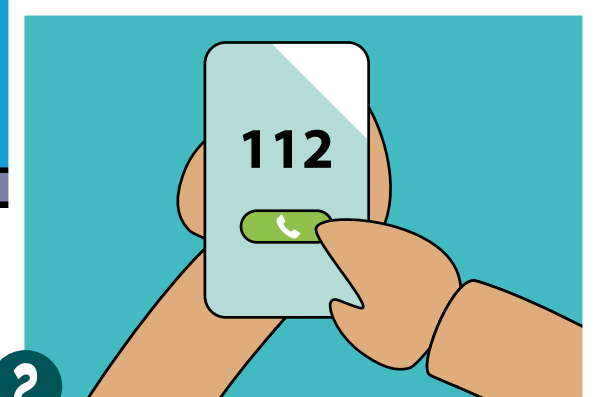


Wat moet je doen?



1 Haal er een volwassene bij

Of een juf, meester of andere volwassene. Als je geen tijd wilt verliezen, of er is geen vader, moeder, juf of iemand anders in de buurt: dan bel je zelf.



2 112 bellen

Handig! We hebben in Nederland één telefoonnummer voor als er paniek is. Politie, brandweer, ambulance: allemaal 112.

Wist je dat?

Feitjes en cijfertjes

Er rijden in Nederland meer dan **900 ambulances** rond. In Gelderland-Zuid staan ongeveer **35 ambulances** klaar om je te helpen. Op en rond deze ambulances werken meer dan **250 mensen**.

Gemiddeld rukken we in Gelderland-Zuid meer dan **43.000 keer per jaar** uit. Dat is meer dan **115 keer per dag!** En in heel Nederland gebeurt dat gemiddeld meer dan 1,5 miljoen keer per jaar. Dat is meer dan 4.000 keer per dag!

Wááááááát?



Geschiedenisles!

Toen er nog geen ambulances waren, haalden we de patiënt (iemand die ziek is, of gewond) op met fietsen of bootjes.

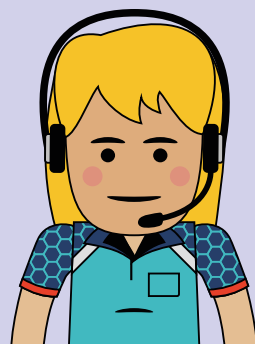
100 jaar geleden kwamen de eerste ziekenauto's. Die waren van een taxibedrijf. We hadden alleen maar een EHBO-kistje en een brancard. Er zaten ook geen mensen in die konden verplegen. Dat hoefde ook niet. We waren er alleen om mensen zo snel mogelijk naar het ziekenhuis te brengen.

50 jaar geleden kwamen er meer ziekenauto's, er gingen verpleegkundigen mee en er kwamen steeds meer apparaten in de auto. Maar er was nog geen 112-nummer. Dat kwam pas 25 jaar geleden, in 1997.

Als je zelf 112 gaat bellen, gebeurt er het volgende:

- Je krijgt iemand aan de lijn die vraagt wat je nodig hebt: politie, brandweer óf ambulance.
- Je zegt dan: "Wij hebben nu een ambulance nodig".
- Dan krijg je iemand aan de telefoon die vragen stelt over de gewonde persoon.

Maar daarover kun je alles lezen op de volgende bladzijde!





OP DE MELDKAMER

De meldkamer maakt werk van jouw telefoontje

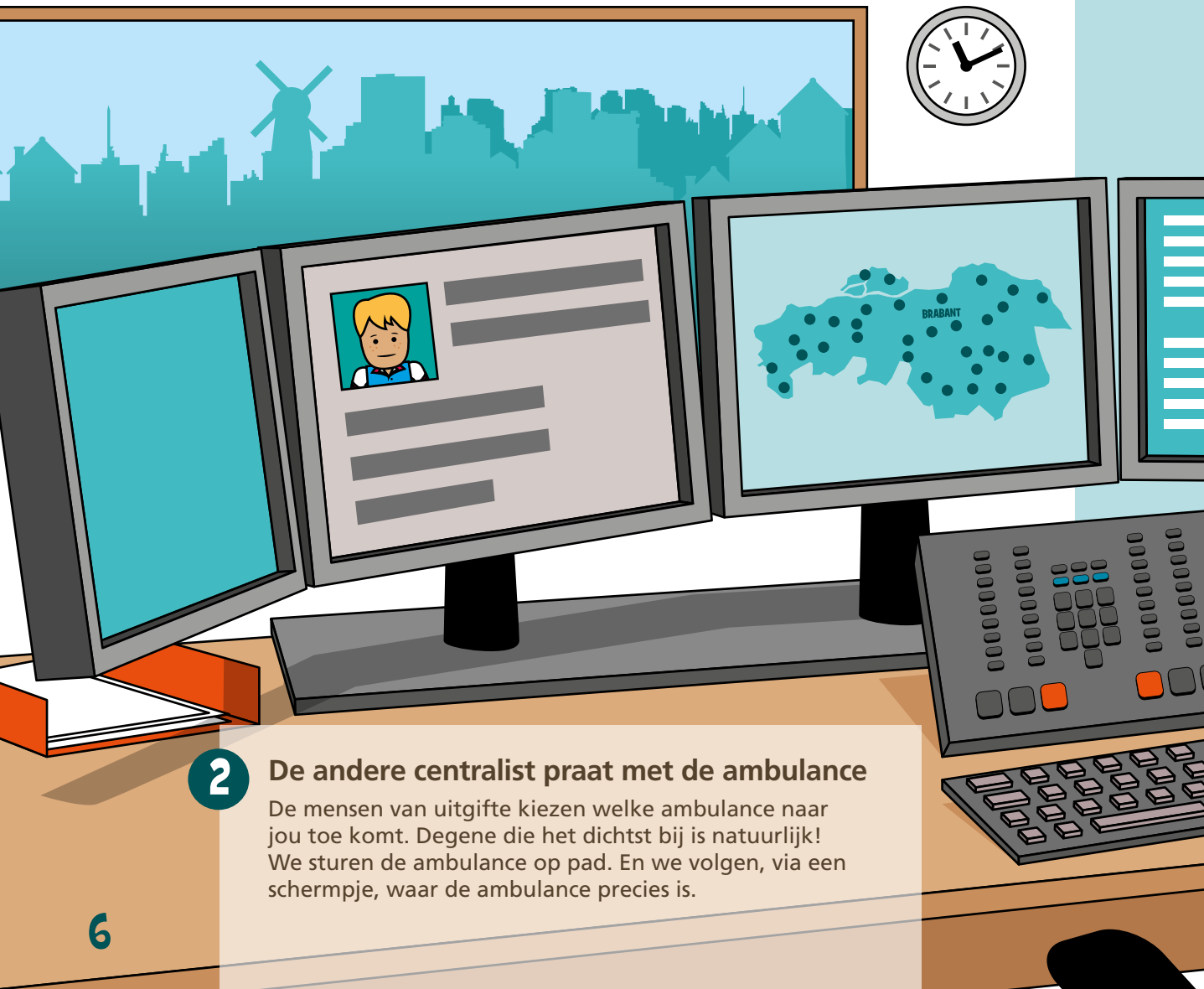
Oké. Dus jij, een volwassene, zoals je vader of moeder, meester of juf belde 112. Dat telefoontje komt hier binnen: op de meldkamer. Hier is iedereen heel serieus aan het werk. We willen geen seconde verliezen.



1

De centralist praat met jou

De mensen van aanname nemen de telefoon op. We vragen waar je bent. We vragen je telefoonnummer (voor als de verbinding verbreekt). We luisteren naar je verhaal. En we stellen slimme vragen om er achter te komen hoe erg de situatie is. Als we dat weten, dan sturen we of een ambulance, of we laten het bijvoorbeeld aan de huisarts of ander hulp.

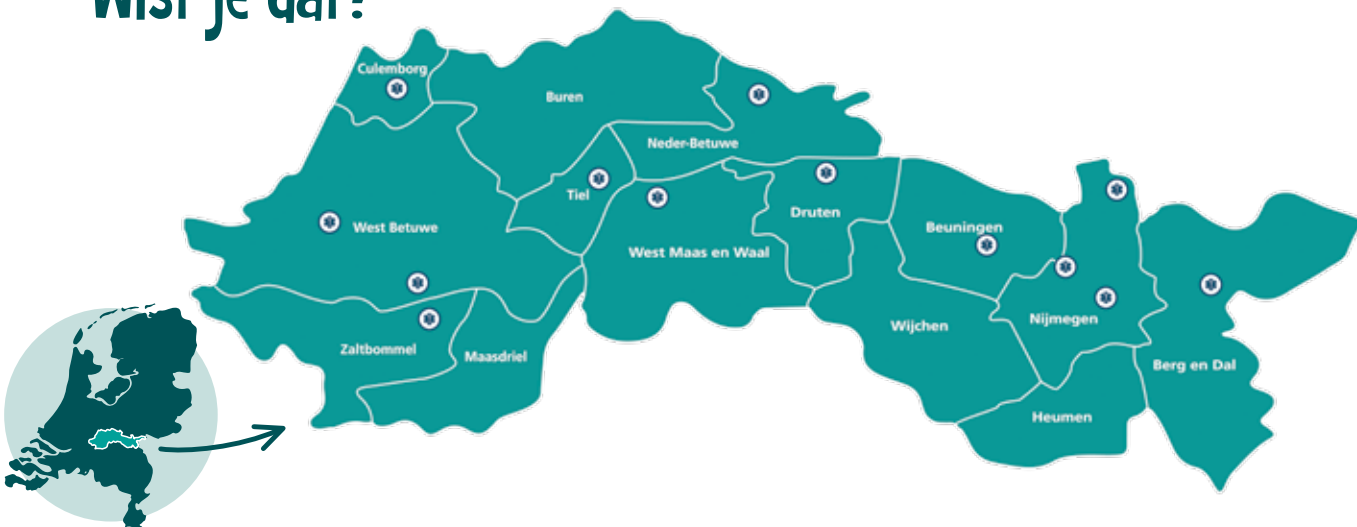


2

De andere centralist praat met de ambulance

De mensen van uitgifte kiezen welke ambulance naar jou toe komt. Degene die het dichtst bij is natuurlijk! We sturen de ambulance op pad. En we volgen, via een schermje, waar de ambulance precies is.

Wist je dat?



Alle ambulances bij jou in de buurt

Op de kaart staan alle plekken waar de ambulances staan. Zo kunnen we overal in Gelderland-Zuid binnen een kwartier zijn. Zet maar eens een X waar je woont. Welke ambulance staat het dichtste bij jou? Maar wacht eens even!

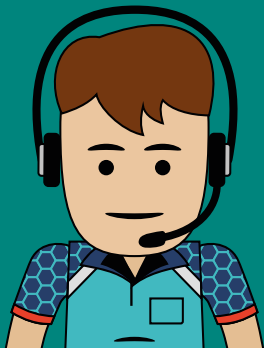
Wat als een ambulance uitgerukt is of in de garage op de ambulancepost staat? Wie vult dat gat dan op? Als een ambulance niet op zijn plek is, gaat de rest op andere plekken staan. Zodat we tóch overal snel kunnen zijn. Best een regel nog.





DE AMBULANCE RUKT UIT

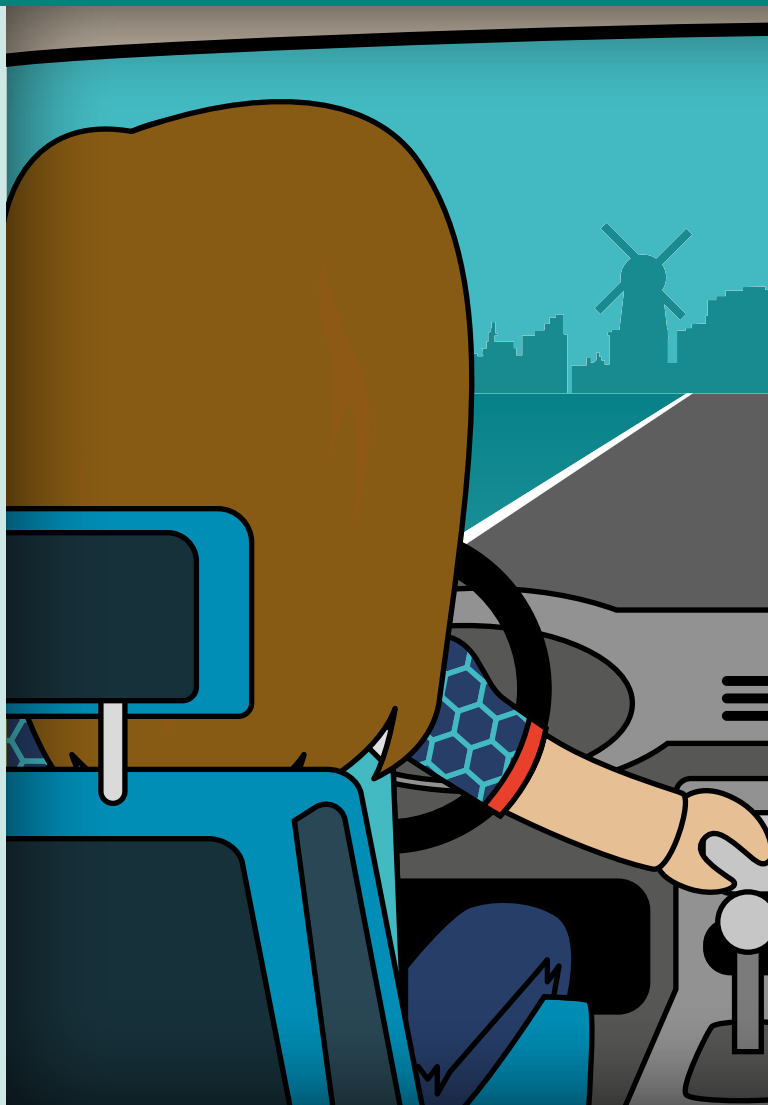
Eerst rijden, dan vragen



De meldkamer heeft het adres alvast aan de chauffeur gegeven. Dan kan de ambulance direct uitrukken terwijl jij of een ouder, juf of meester aan het bellen is met de meldkamer. Zo verliezen we geen tijd. Onderweg vertelt de meldkamer ons zo veel mogelijk. Als we bij je komen, weten de chauffeur en de verpleegkundige dus al best veel!

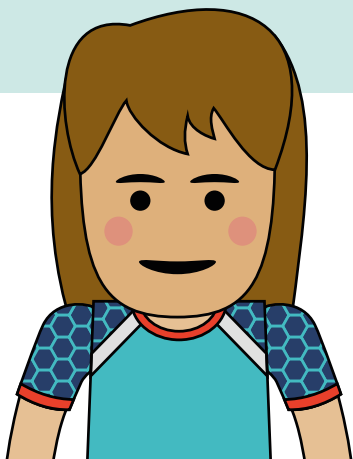
In de ziekenauto!

Daar zijn we dan. In de ambulance. Samen: de chauffeur en de verpleegkundige. De sirene gaat aan. En de zwaailichten natuurlijk. Dat doet de chauffeur om de rest van het verkeer te laten weten dat ze aan de kant moeten. Alle andere auto's gaan naar links of naar rechts. De ambulance kan vrij door het midden of over de vluchtstrook rijden. Want: als het moet, is de ambulance binnen een kwartier bij je.



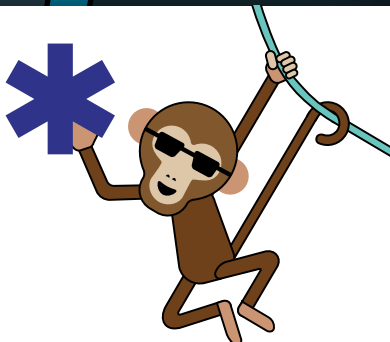
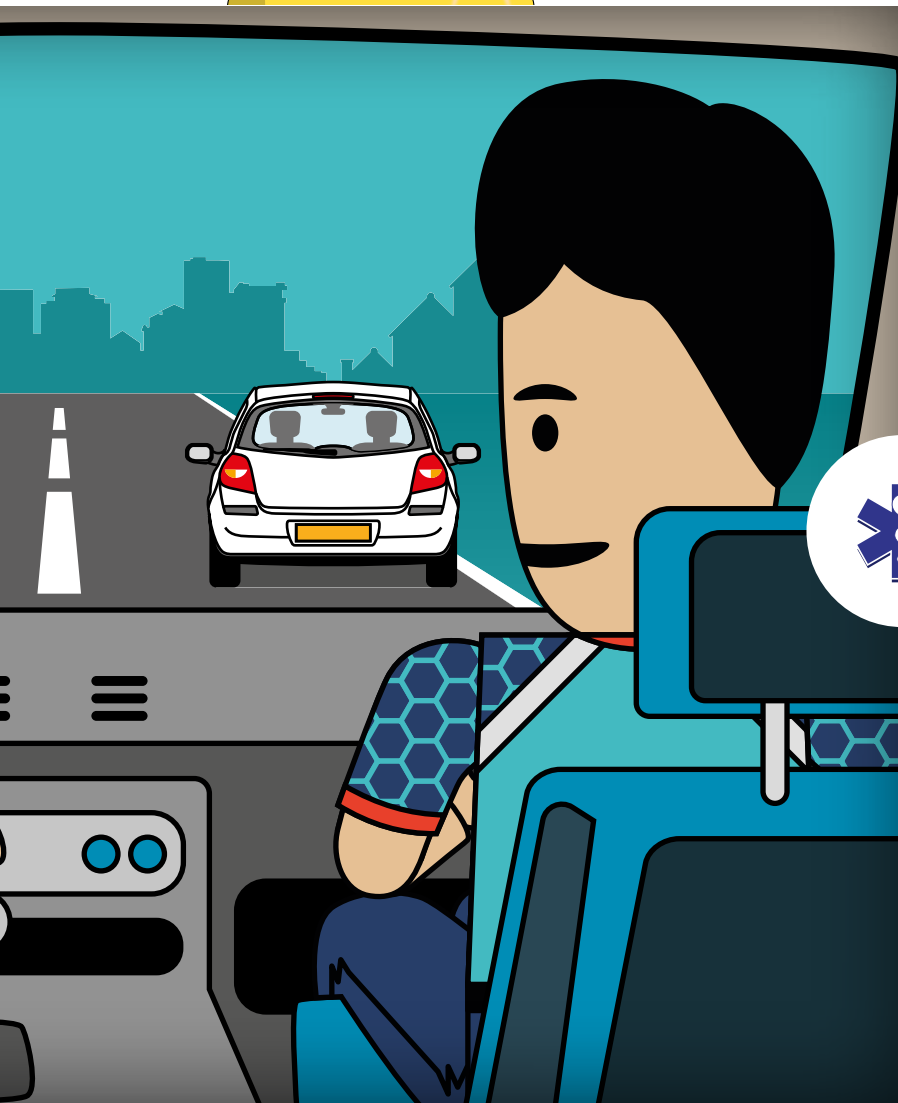
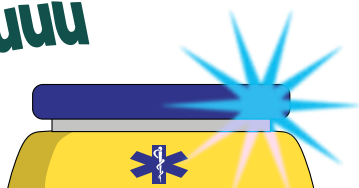
Knap van die chauffeur...

De chauffeur is lang naar school geweest en volgde een speciale opleiding. Daar leerde ze op een veilige manier supersnel door het verkeer te rijden én hoe ze de verpleegkundige kan helpen.



In het Nederlands noemen we dit
De Ster van het Leven, in het Engels
heet het The Star of Life.

Taaaaaa
Tuuuu



Wist je dat?



Geel met een blauwe ster (en een witte slang!)

Een ambulance is geel.
Dan kun je hem goed herkennen.
Ook als het donker is.

De Ster van het Leven

De blauwe ster heet De Ster van het Leven. De ster heeft **zes punten**. Elke punt staat voor één onderdeel van het werk van de ambulance. Misschien heb je de ster in dit boek al gezien, hij staat op bijna elke bladzijde.

Dit zijn de zes punten:

- 1 Je belt 112
- 2 Op de meldkamer
- 3 De ambulance rukt uit
- 4 De ambulance ter plaatse
- 5 Onderweg naar het ziekenhuis
- 6 In het ziekenhuis

De slang die om een staf kronkelt

Dat heet een esculaap. Sorry, wat voor aap? Nee, een esculaap. Dat is een heel oud symbool.

In de hele wereld gebruiken artsen, apotheken en ziekenhuizen het om te laten zien dat je hier terecht kunt als je hulp nodig hebt. Dus als je op vakantie bent, en je ziet de slang die om de staf kronkelt, dan weet jij wat dat betekent!



DE AMBULANCE

Ziekenhuis op wielen

Een ambulance is gewoon gaaf. Hij zit tjokvol spullen en apparaten om levens te redden.

De computer

Een computer waarin de verpleegkundige alle belangrijke gegevens kan bewaren en doorgeven aan het ziekenhuis.

Uitzuigunit

Soms heeft iemand veel viezigheid in zijn keel of mond. Die kan de verpleegkundige hiermee weghalen.

De zuurstofklok

Die regelt hoeveel extra zuurstof iemand krijgt die moeilijk kan ademen.

Materialen voor ongevallen

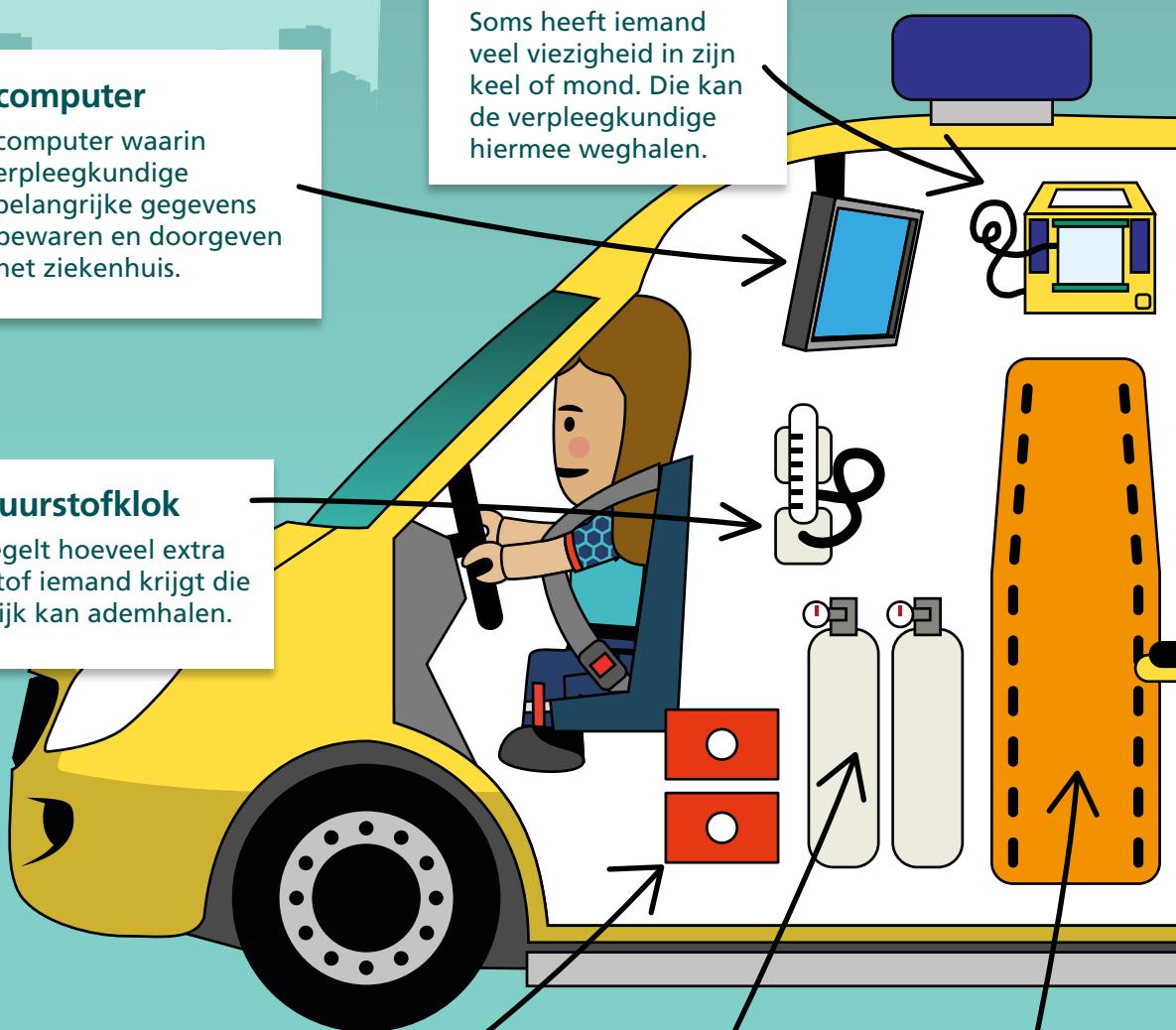
Spalken bijvoorbeeld, voor als er iets gebroken is.

Zuurstofflessen

Soms kan iemand niet goed ademen, dan kunnen we hiermee helpen.

Wervelplank

Als de verpleegkundige denkt dat er iets niet goed met de rug is, kan hij de patiënt hierop leggen.



De spuitenpomp

Als we iemand van het ene ziekenhuis naar het andere vervoeren, is het soms nodig om bij iemand medicijnen in het bloed te druppelen. Dat regelen we met de spuitenpomp.

Buddy!

Ja, Buddy reist ook mee. Om de allerkleinste kinderen een beetje te troosten. Hij is erbij als knuffel.

De oranje koffer

Hier zit alles in om mensen met brandwonden te helpen.

De verbandkoffer

Hier zit alles in om je te verplegen: pleisters, zwachtels en verband.

Medicijnkistje

Vol medicijnen.

De ABC-koffer

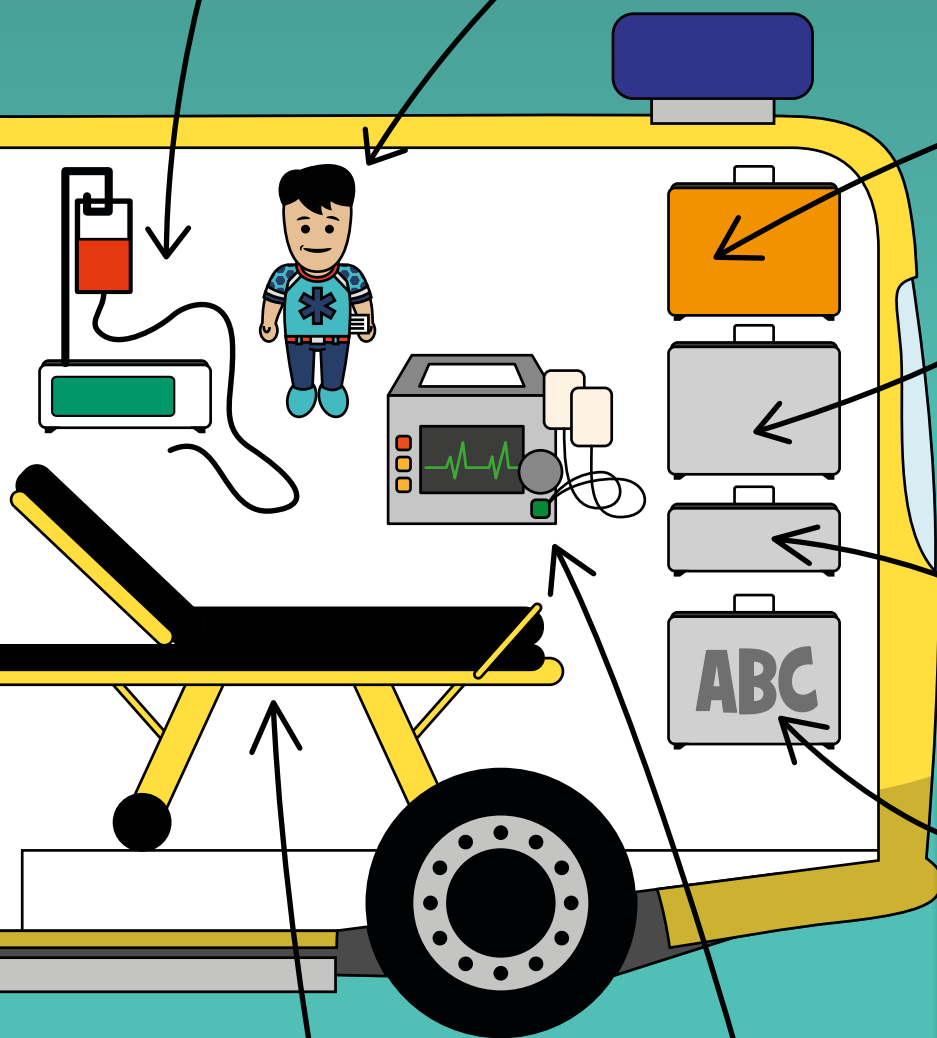
Dit is de basiskoffer met medicijnen en materialen die bijna altijd wel van pas komen (de verpleegkundige neemt deze koffer bijna altijd mee naar de patiënt).

Brancard

Een bed op wielen. Daar word je op gelegd als je met de ambulance mee gaat. De brancard kan tot 210 kilo tillen, dus jij kunt er makkelijk op!

Hartmonitor & Defibrillator

Een machine waarmee de verpleegkundige het hartritme meet en het hart weer op gang helpt.





DE AMBULANCE TER PLAATSE

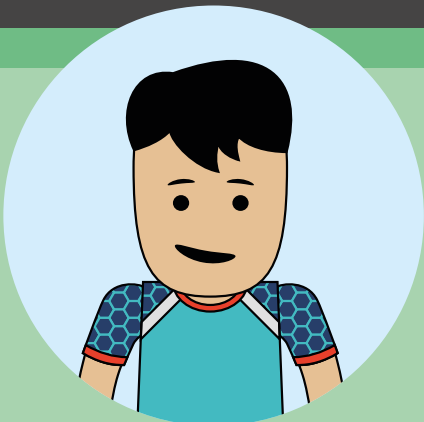
Daar komt de ambulance!



Je hoort hem in de verte al aankomen. Dan zie je de ambulance. We parkeren zo dicht mogelijk bij de patiënt. We komen op allerlei plekken: van huizen tot wegrestaurants en van kantines tot kantoren en op straat. Elke patiënt is anders: de een is bewusteloos, de ander ziek en weer een ander is gewond. De verpleegkundige wil dus snel weten wat er aan de hand is.

Snel weten wat er aan de hand is

De verpleegkundige stelt veel vragen. Hij doet onderzoek en metingen. De verpleegkundige probeert de situatie onder controle te krijgen, bijvoorbeeld met medicijnen of verband. Als de verpleegkundige denkt dat het kan, bereiden we de rit naar het ziekenhuis voor.



Knap van die verpleegkundige...

De verpleegkundige is lang naar school geweest en volgde een speciale opleiding. Daar leerde hij meer dan een gewone verpleegkundige omdat hij soms dingen moet doen die eigenlijk alleen artsen mogen.

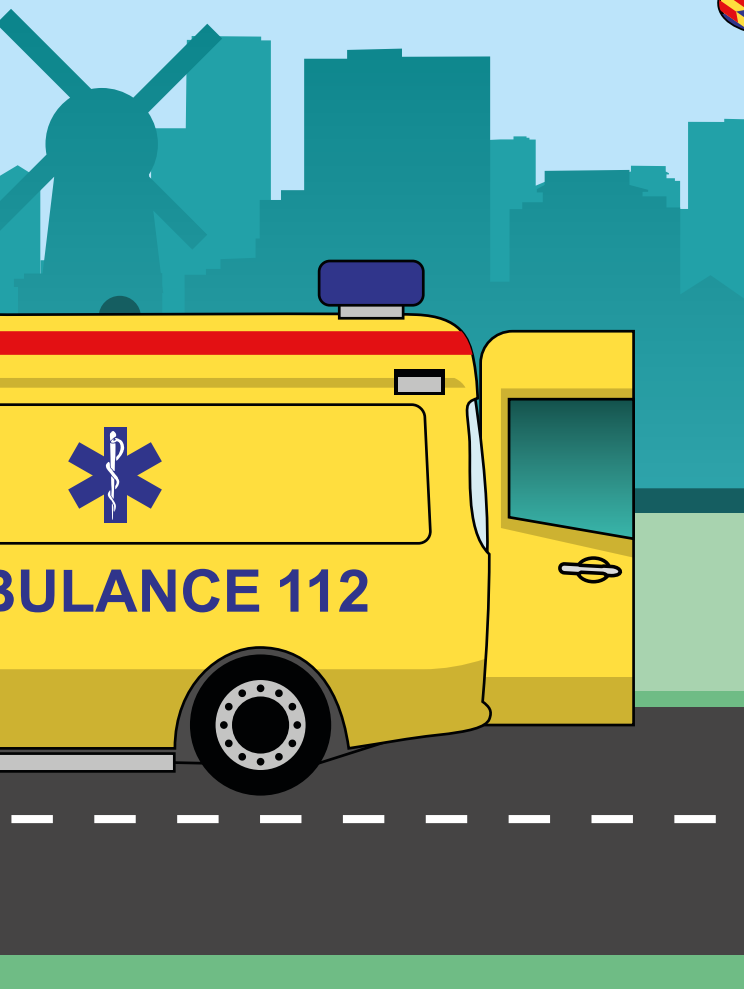
Wist je dat?

Hoe kun je ons herkennen?



We zijn gekleed in blauw en oranje, met lichtgevende strepen.

Dan kun je ons ook in het donker goed zien. Op onze rug staat het woord **AMBULANCE**.



Mee met de ambulance?

Soms voelt een patiënt zich meteen weer beter. Dan hoeft hij niet mee naar het ziekenhuis. Maar soms moet dat wel. Dan leggen de verpleegkundige en de chauffeur de patiënt op de brancard. En dan gaat hij, op de brancard, de ambulance in. En snel weer op weg.

Meer dan een ambulance

Vaak komen we met de spoed-ambulance. Maar we hebben nog veel meer manieren om snel te kunnen helpen:



Helicopter ambulance

Voor als het ernstig is.



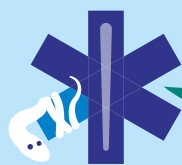
Medium care ambulance

Voor als we vooral moeten verzorgen tijdens het vervoer en er minder speed is.



Solo ambulance

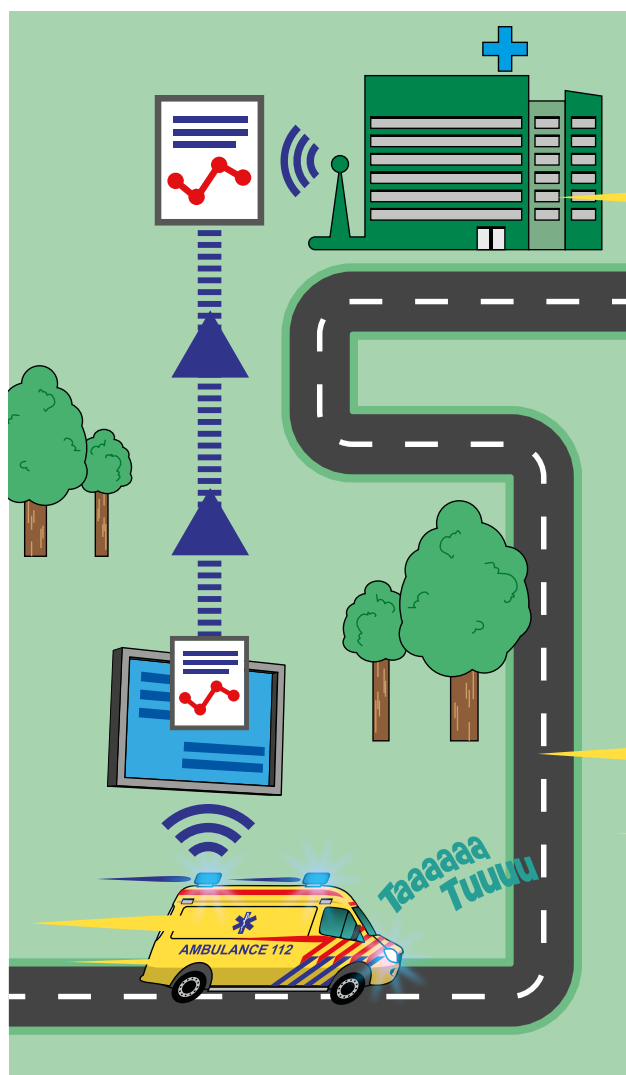
Met één verpleegkundige. Deze kan niemand vervoeren, maar wel snel komen helpen.



ONDERWEG NAAR HET ZIEKENHUIS

Snel naar het ziekenhuis. De verpleegkundige blijft bij de patiënt, achter in de ambulance. Om het allemaal in de gaten te houden. En soms om nog extra te helpen. Er mag altijd iemand mee met de ambulance. Dat is meestal een volwassene. Bijvoorbeeld je vader, moeder, juf of meester.





Terwijl we onderweg zijn, sturen we de belangrijkste gegevens van de patiënt via de computer naar het ziekenhuis.

Wist je dat?

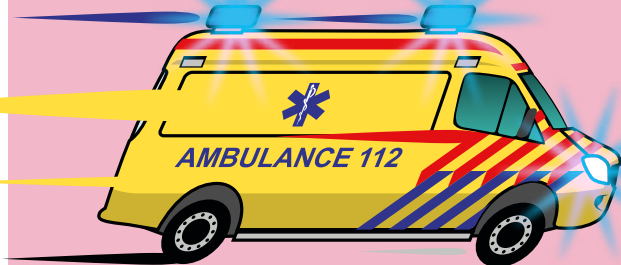
Niet zo snel...

Lang niet alle ritten hebben haast. En veel zijn ook gewoon van tevoren afgesproken. Bijvoorbeeld als een patiënt moet worden overgeplaatst.

Of als iemand een gebroken heup heeft en daar foto's van moet maken. Of als iemand uit het ziekenhuis naar huis mag maar nog niet in een auto kan zitten.

3 SOORTEN SPOED

Taaaaaa
Tuuuu



Superspoed!

Het is belangrijk dat we er op tijd zijn. Zwaailichten. Sirene. En zo snel mogelijk naar de patiënt.



Spoed!

We moeten er snel zijn, maar de patiënt loopt geen gevaar als we een minuutje later zijn. Geen zwaailichten en geen sirene dus.



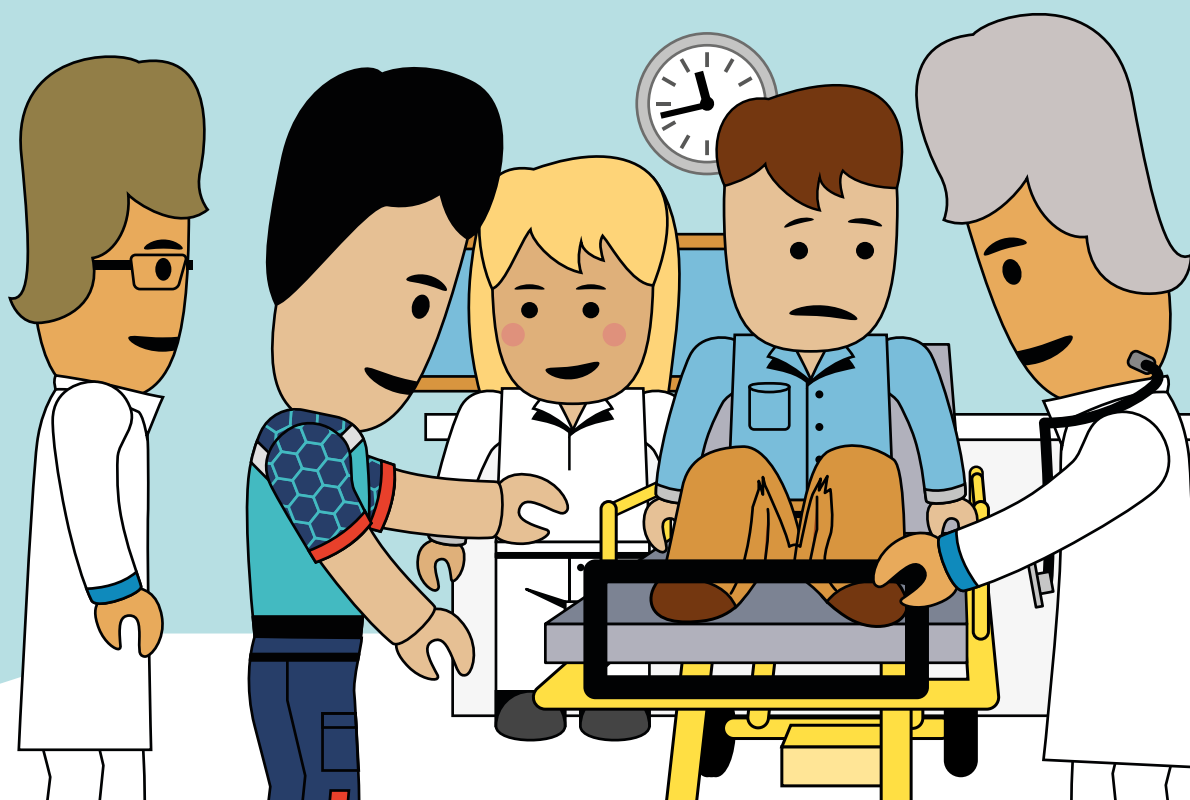
Geen spoed

We helpen bij het verplaatsen van een patiënt. Bijvoorbeeld als iemand naar een ander ziekenhuis moet. Dan zetten we de sirene en de zwaailichten ook niet aan.



IN HET ZIEKENHUIS

Belangrijk: goed uitleggen wat er aan de hand is. De chauffeur en de verpleegkundige rijden de patiënt op de brancard het ziekenhuis binnen. Dan vertelt de ambulanceverpleegkundige alles aan de arts of verpleegkundige van het ziekenhuis. Wat er is gebeurd, welk onderzoek hij heeft gedaan, welke hulp hij al heeft gegeven en wat hij denkt dat er aan de hand is. Dan nemen de artsen en verpleegkundigen de behandeling over.



Wist je dat?

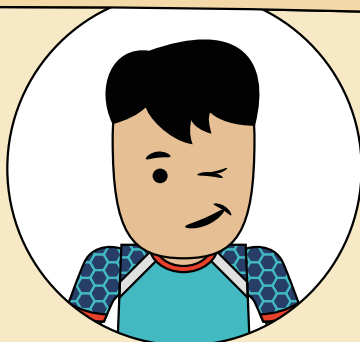
Meteen weer klaarstaan

Hèhè! Dat was een hele klus zeg. Je zou denken dat het ambulancepersoneel nu wel even uit gaat rusten. Maar nee, de chauffeur meldt aan de meldkamer dat ze weer inzetbaar zijn, en ze rijden terug naar hun ambulancepost.

Wist je dat?

Goed samenwerken

De ambulancedienst werkt met iedereen samen: huisartsen, ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingstehuizen en verloskundigen. Maar ook met de politie en de brandweer.



Gefeliciteerd!



**Jij bent nu ook een
Ster van het Leven!**

naam: _____



Ambulancezorg
Gelderland-Zuid

Notities

Je naam:

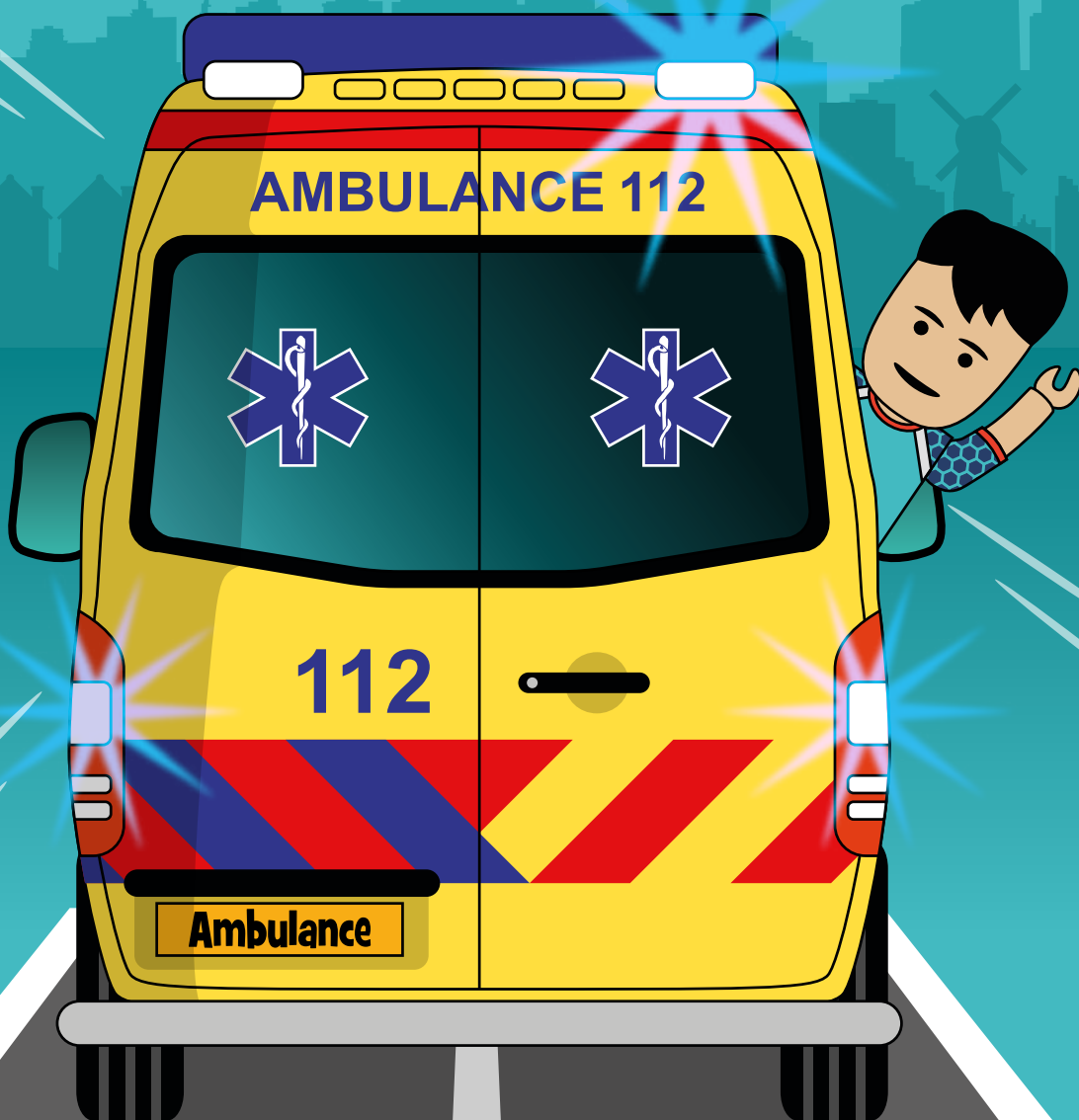
This image shows a blank sheet of white paper with horizontal teal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



En daar gaan ze weer, de chauffeur en de verpleegkundige.
Snel op weg om weer iemand te helpen. Vergeet de ambulanceknuffel
niet! Dag Ambulancezorg Gelderland-Zuid!



Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op
vrgz.nl/voorkinderen



Veiligheidsregio Gelderland-Zuid

Professor Bellefroidstraat 11, 6525 AG Nijmegen

T: 088 457 50 00

E: info@vrgz.nl



Ambulancezorg
Gelderland-Zuid